

PROGRAMY PODPORY ZDRAVÍ

Krajská nemocnice T. Bati, a. s. se již po několik let aktivně účastní preventivních programů podpory zdraví, vyhlašovaných jak WHO, tak národními či nadnárodními autoritami.

Účastníme se těch programů, o nichž jsme přesvědčeni, že mohou přispět ke zvyšování kvality zdraví obyvatelstva a s jejichž konáním máme velmi dobré zkušenosti. O kvalitě pořádání těchto programů svědčí kladné ohlasy těch, kteří se preventivních programů účastní.

Uskutečněné programy podpory zdraví v roce 2022

SVĚTOVÝ DEN BOJE PROTI RAKOVINĚ SI PŘIPOMÍNÁ I BAŤOVA NEMOCNICE

Čtvrtý únor je zapsán jako Světový den boje proti rakovině. V tento den se v celosvětovém měřítku zaměřujeme na problematiku nádorových onemocnění a jejich prevenci, diagnostiku a léčbu a současně sdílíme uznání organizacím, týmům i jednotlivcům za jejich odhodlání zmírnit dopad této nemoci na celé Zemi. V Krajské nemocnici Tomáše Bati ve Zlíně je onkologickým pacientům poskytována léčba v Centru vysoce specializované onkologické péče, které patří mezi 13 komplexních onkologických center v České republice. Tým lékařů a sester poskytuje léčbu dospělým onkologickým pacientům se solidními nádory. Krevní nádory jsou léčeny v dalších šesti centrech. Ve Zlínském kraji je pacientům poskytována komplexní onkologická léčba ve Zlíně a také na detašovaných pracovištích.

SVĚTOVÝ DEN NEMOCNÝCH

Světový den nemocných si připomínáme 11. února. U této příležitosti Mons. Bohumír Vitásek, biskupský delegát pro pastorační nemocných, sloužil mši svatou za pacienty, jejich příbuzné, za zdravotníky a personál zlínské nemocnice. Mše se uskutečnila ve středu 16. 2. 2022 v 16.00 v kostele sv. Filipa a Jakuba ve Zlíně.

HUDBA POMŮŽE ZLÍNSKÉ ONKOLOGII UŽ POČTVRTÉ

Koncerty s názvem I HUDBA MŮŽE POMOCI opravdu pomáhají. Patří k projektu Pomáháme onkologii, jehož smyslem a cílem je zlepšovat podmínky pro léčbu pacientů v Komplexním onkologickém centru Baťovy nemocnice. Hudba pomůže zlínské onkologii už počtvrté. Letošní koncert se uskutečnil v sobotu 12. března 2022 od 17. hodiny v prostorách budovy 14|15 Baťova institutu.

NEDOKLUBKO PŘIVEZLO DO KNTB DÁRKY PRO PŘEDČASNĚ NAROZENÉ DĚTI

50 léčivých balíčků, čepičky na doma, mnoho dek a zavinovaček, šátky pro miminka do dlaně nebo potahy na kojící polštáře pro maminky. Organizace Nedoklubko, která podporuje rodiče předčasně narozených dětí, opět zavítala v březnu 2022 do Krajské nemocnice T. Bati, aby předala praktické a krásné dárečky. Krásnou ruční práci k radosti i užitku předčasně narozeným miminkům a jejich maminkám převzali zdravotníci Novorozenecké JIP a Oddělení intermediální péče KNTB od zástupkyň organizace Nedoklubko. Na novorozeneckém oddělení přichází na svět ročně přibližně 2200 – 2500 dětí, z toho se zhruba 10 % narodí předčasně. Jde nejen o nezralé děti narozené od čtyřtýdňového týdne těhotenství, ale také děti se ztíženou poporodní adaptací, děti nemocné nebo s vrozenými vývojovými vadami," doplnil Jozef Macko.

HUDBA PACIENTŮM BAŤOVY NEMOCNICE POMÁHALA JIŽ POČTVRTÉ, PŘINESLA V DUBNU ONKOLOGII 70 TISÍC KORUN

Částka bezmála 70 tisíc korun získaná benefičním koncertem I HUDBA MŮŽE POMOCI v rámci projektu Pomáháme onkologii opět pomohla zvýšit komfort léčby onkologických pacientů. V současné době se pro pacienty připravuje odpočinková zóna. Prostor k relaxaci vznikne poblíž budovy onkologického oddělení v areálu Baťovky.

SVĚTOVÝ DEN RODIČŮ PŘEDČASNĚ NAROZENÝCH DĚTÍ PODPOŘÍ VEŘEJNOST PRVNÍ KVĚTNOVOU NEDĚLI POHYBEM

Ve světě se ročně narodí 15 milionů předčasně narozených dětí, až 8500 z nich se narodí maminkám v České republice. V Krajské nemocnici T. Bati přijde ročně na svět přibližně 200 předčasně narozených dětí. První květnová neděle je věnována rodičům předčasně narozených dětí. Organizace Nedoklubko podporující rodiče těchto dětí a neonatologická oddělení po celé České republice pořádají běh nebo procházku u příležitosti Světového dne rodičů předčasně narozených dětí. Jedná se o charitativní projekt s cílem upozornit na problematiku předčasného porodu, vyzdvihnout špičkovou úroveň české neonatologie a finančně podpořit neonatologická oddělení, která o předčasně narozená miminka pečují.

ČESKÝ DEN PROTI RAKOVINĚ SI PŘIPOMÍNÁ I BAŤOVA NEMOCNICE

Na středu 11. května připadá Český den proti rakovině a v letošním roce upozorňuje zejména na nádory varlat a dělohy. „Některou z forem rakoviny onemocní v České republice v průběhu života každý třetí člověk. Rakovina dělohy je čtvrtým nejčastějším zhoubným nádorem u žen žijících v České republice. Každoročně tímto typem onemocní asi 2 000 žen,“ přibližuje Markéta Pospíšková, primářka onkologického oddělení Krajské nemocnice Tomáše Bati. „Existuje mnoho způsobů, jak proti onkologickým onemocněním preventivně bojovat, existují screeningové programy, u nádorů varlat je jednoznačně nejdůležitější samovyšetření,“ doplňuje primářka.

17. KVĚTEN JE DNEM VYSOKÉHO KREVNÍHO TLAKU

Závažné onemocnění, které nebolí. 17. květen je dnem vysokého krevního tlaku. Onemocnění může poškodit srdce, mozek, ledviny, oči, ale i třeba končetinových či útrobních cév. Problémem je, že zmíněné onemocnění nebolí. Řeč je o hypertenzi neboli vysokém krevním tlaku. 17. květen je každoročně věnován mezinárodnímu dni hypertenze.

PŘIJĎTE DAROVAT KREV V RÁMCI SVĚTOVÉHO DNE DÁRCŮ KRVE

Světový den dárců krve připadá na 14. června. Pro každého, kdo přijde v úterý 14. června darovat krev do Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně, budou připraveny drobné dárky jako poděkování.

Na Hematologicko – transfuzním oddělení Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně odebrali v roce 2021 krev 13 970 dárcům, z toho bylo 2 490 prvodárců. V letošním roce (od ledna do května) to bylo 4 403 dárců, z toho 305 prvodárců. K darování krve je potřeba se objednat na webových stránkách nemocnice www.kntb.cz, kde zájemci najdou také podrobné informace o darování krve. V rámci akce Světového dne dárců krve 14. června mohou prvodárci přijít i bez objednání, odběry probíhají od 6:00 do 9:00 hodin.

KŮŽI SI MUSÍME CHRÁNIT PO CELÝ ROK

Dnešní horké slunné dny s sebou opět přinášejí i mnoho rizik. Ohrožena je například kůže, která by měla být dostatečně chráněna a ošetřena. Důležitá je také prevence, tedy vyšetření znamének a pigmentových skvrn odborníkem. Ve specializované ambulanci pro mateřská znaménka vyšetřili lékaři na Kožním oddělení Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně v roce 2021 téměř 2000 osob. 168 pacientů odcházelo s diagnózou maligního melanomu. Zájemci o preventivní vyšetření mateřských znamének a pigmentových projevů kůže se mohou kdykoliv během roku objednat do specializované ambulance na kožním oddělení, a to na telefonním čísle 577 552 217.

ZLÍNSKÁ NEMOCNICE ZÍSKALA DAR PŘÍSTROJOVÉHO VYBAVENÍ OD KAPKY NADĚJE

Nadační fond Kapka Naděje věnoval Novorozeneckému oddělení Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně přístrojové vybavení hodnotě 483 tisíc korun. Oddělení novorozenecké JIP osobně navštívila Vendula Pizingerová, zakladatelka a prezidentka nadačního fondu. Nadační fond věnoval v letošním roce Novorozeneckému oddělení KNTB dva resuscitátory, přístroj na screening sluchových vad u novorozenců a přístroj na měření pulzní oxymetrie

14. KVĚTNA – DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ ČRO ZLÍN

U příležitosti Světového dne hypertenze, který připadá na 17. května, jsme byli součástí Dne otevřených dveří Českého rozhlasu ve Zlíně. Zájemcům z řad návštěvníků rozhlasu byl zdravotními sestrami z kardiologie a z onkologického oddělení měřen krevní tlak.

Cílová skupina: ženy, muži 60+

Počet zájemců o měření: 58 žen, 30 mužů

26.5. – 1.6. 2022 62. MEZINÁRODNÍ FILMOVÝ FESTIVAL PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Krajská nemocnice T. Bati měla v rámci festivalu prezentační a edukační stánek.

Dopolední program: edukativní bloky, které seznamují děti s prostředím nemocnice

čtvrtek 26. 5./Správně umyté ruce, bacily jsou bez šance, počet dětí celkem: 90

pátek 27. 5./První pomoc a jak na ni, počet dětí celkem: 85

sobota 28. 5./Celodenní prezentace canisterapie v nemocnici, počet návštěvníků stánku: 126

neděle 29. 5./Celodenní prezentace canisterapie v nemocnici, počet návštěvníků stánku: 102

Pondělí 30. 5./Když musím do nemocnice... počet dětí celkem: 58

Úterý 31. 5./Zajímavosti o lidském těle, počet dětí celkem: 89

středa 1. 6./ Exkurze do světa krve, počet dětí celkem: 76

CS: děti mateřských a základních škol (1. i 2. stupeň)

Odpolední program:

26. 5./Urologické oddělení, oddělení nemocniční hygieny – počet návštěvníků: 245

27. 5./Urgentní oddělení – počet návštěvníků: 156

28.-29. 5./Víkend s dobrovolnickým centrem KNTB – počet návštěvníků: 142

30. 5./Kožní oddělení – Evropský den melanomu – počet návštěvníků: 145

31. 5./Plicní oddělení – Světový den bez tabáku – počet návštěvníků: 62

1. 6./Hematologicko-transfuzní oddělení – Kampaň za dárcovství krve – počet návštěvníků: 254

CS: rodiny s dětmi

SVĚTOVÝ DEN DÁRCŮ KRVE 14. ČERVNA

Akce pro veřejnost na Hematologicko-transfuzním oddělení. Pro každého, kdo přišel v úterý 14. června darovat krev do Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně, byly připraveny drobné dárky jako poděkování, součástí byla také edukace ohledně dárcovství krve.

26. 6. – OSLAVY 700 LET MĚSTA ZLÍNA

Prezentační stánek KNTB – HTO Dárci krve v parku Komenského ve Zlíně

Propagace dobrovolného dárcovství prostřednictvím zdravotníků Hematologicko-transfuzního oddělení KNTB.

Zájemcům 18+ byl umožněn orientační test krve/krevní skupiny – počet návštěvníků stánku: cca 500, orientační test byl proveden: 283

1. 10. 2022 – DEN KRAJE

Prezentační stánek KNTB v areálu Svitu ve Zlíně

Hlavním smyslem a cílem akce bylo poskytnout návštěvníkům zcela zdarma preventivní vyšetření z oblasti interního lékařství (měření cukru a tlaku) a z oblasti očního lékařství (měření refrakce a nitrooční tenze).

Zdravotníci z Interního oddělení KNTB měřili příchozím hladiny glykemie a tlak, v rámci edukativního programu obeznámili širokou veřejnost pomocí odborných publikací se zásadami zdravého životního stylu, racionálního stravování, prevencí diabetu a mnoho dalšího.

Zájem byl obrovský. Stánek navštívilo cca 650 lidí napříč věkovým spektrem, cca 20 zájemcům s hraničními nebo rizikovými hodnotami byla doporučena návštěva praktického lékaře k došetření (test oGTT).

Zdravotníci z Očního oddělení KNTB primárně u příchozích měřili refrakci a nitrooční tenzi. V rámci refrakce jsou drobné refrakční odchylky poměrně běžné, takže velká část lidí měla nezachycenou drobnou dioptrií na dálku nebo cylindrickou vadu, ty zdravotníci posílali do optiky nebo ke spádovému oftalmologovi k napsání korekce na dálku. Mnoho návštěvníků bylo ve středním věku, kterým se začal zhoršovat zrak na blízko, poměrně časté byly i zákalky ve sklivci nebo potíže se suchým okem. U měření nitroočních tenzí lékaři zachytili i pár lidí s hraničními nebo vyššími hodnotami, ty posílali k došetření nitroočních tenzí a susp. glaukomových změn. Přímo na Oční oddělení KNTB odeslali tři lidi se šedým zákalem ke zvážení operace a jednu ženu ke konzultaci plastické operace víček. Vyloženě akutní stav k okamžitému ošetření nezachytili žádný. Zájem veřejnosti byl velký, odhadem vyšetření podstoupilo cca 300 lidí.

3. - 8. 10. 2022 SVĚTOVÝ TÝDEN KOJENÍ

Novorozenecké oddělení Krajské nemocnice T. Bati ve Zlíně se v rámci Světového týdne kojení představilo v rámci osvěty ve zlínském obchodním centru Zlaté jablko. Součástí akce byla výstava i odborné poradenství. Každý den mohli zájemci konzultovat své problémy nebo dotazy s lékaři a sestrami Novorozeneckého oddělení KNTB. K vidění byl reálný inkubátor, k dispozici pro příchozí koutek pro děti nebo soutěž s cenami.

11. 10. 2022 DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ PORODNICE

Den otevřených dveří porodnice KNTB proběhl 11. října za velké účasti veřejnosti. Čtyř komentovaných prohlídek Gynekologicko-porodnického a Novorozeneckého oddělení se zúčastnila necelá stovka lidí, především těhotné ženy, ale také ty, které se teprve k těhotenství chystají. Návštěvníci Dne otevřených dveří zlínské porodnice měli na provázející zdravotníky hodně otázek. Ptali se často na kojení, pobyty tatínek nebo způsoby porodů.

LISTOPAD 2022 MOVEMBER NA UROLOGICKÉM ODDĚLENÍ KNTB

Urologické oddělení KNTB připravilo na listopad 2022 známou osvětovou a preventivní akci Movember, měsíc věnovaný osvětě a prevenci mužského zdraví.

Nechat si narůst knír jakéhokoli tvaru a velikosti je základem podpory charitativní akce Movember, která upozorňuje na problematiku mužských onemocnění, jimiž jsou rakovina prostaty a varlat. V České republice se jedná o nejčastější nádorová onemocnění v mužské populaci. Diagnostika rakoviny prostaty patří do rukou urologa. Pomůckami pro lékaře jsou odběry krve na PSA (prostata-specifický-antigen), pohmatové vyšetření prostaty, magnetická rezonance. Definitivní diagnózu však stanoví jen odběr vzorků z prostaty (biopsie), bez které se stanovení přesné diagnózy neobejde. Preventivní vyšetření bez předchozího doporučení praktika probíhalo celý listopad. Využilo ho několik stovek mužů.

1. 12. 2022 SEMINÁŘ PÉČE O NEMOCNÉHO V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Pravidelné bezplatné edukační semináře pro veřejnost, které mají pomoci v péči o nemocného blízkého člověka v domácím prostředí. První setkání se uskutečnilo ve čtvrtek 1. prosince od 15 hodin ve výukové místnosti v suterénu 48. budovy LDN KNTB. Akci pořádalo Centrum klinické gerontologie KNTB. Na semináři se zájemci pracovali zdravotní sestra, rehabilitační a sociální pracovnice. Zúčastnilo se 11 zájemců.