

EDUKAČNÍ MATERIÁL

SPOLEČNÝ POBYT MATKY (RODIČŮ) A DÍTĚTE V PORODNÍM BOXU

Milá maminko, milí rodiče,

rozhodli jste se vybrat si pro svůj porod Krajskou nemocnici T. Bati, a. s. ve Zlíně.

Rádi bychom vás seznámili s některými pravidly, které náš porodní sál realizuje v souvislosti se společným pobytem rodičů (matky) a dítěte (dětí) na porodním boxe v průběhu prvních dvou hodin po narození, tedy během doby, po kterou bude matka trávit na porodním sále. V případě porodu císařským řezem se tato doba zkracuje.

Naší snahou je umožnit nepřerušovaný těsný kontakt matky (otce) a dítěte ihned od okamžiku narození, a to i u dětí, porozených císařským řezem. Většinu potřebných vyšetření dítěte jsme schopni realizovat buď přímo na těle matky či až po uplynutí dvouhodinového intervalu.

Časný nepřerušovaný kontakt matky a dítěte má nesporně řadu prokázaných pozitiv, usnadňuje zahájení kojení, resp. produkce mateřského mléka a udržování této produkce, zlepšuje poporodní stabilizaci novorozence, usnadňuje udržování tělesné teploty, je prevencí časného poklesu hladiny krevního cukru a má řadu dalších výhod, jejichž podstatu vám ochotně objasní ošetřující personál.

Současně však víme, že časný poporodní období je obdobím, které je spjato s přirozenými hormonálními změnami, které zvyšují pravděpodobnost únavy, navozují stavy spánku u dítěte i matky, jedná se o období, kdy je nutno stav dítěte i matky bedlivě sledovat a na případné změny reagovat. Matky po porodu jsou přirozeně unavené, vyčerpané. Snažíme se o zajištění maximálního soukromí pro Vás a Vaše dítě, nicméně v zájmu bezpečí dítěte v průběhu pobytu na porodním sále stav dítěte kontrolujeme v pravidelných intervalech.

Péči o rodičku a dítě vždy zajišťuje porodní asistentka či dětská sestra, představí se Vám a bude vždy nápomocna v průběhu časného poporodního období.

Rádi bychom Vás (Vašeho partnera či doprovod) seznámili s následujícími skutečnostmi:

- Personál Vám ukáže, jaká je správná poloha dítěte na Vašem hrudníku či břiše.
- Stejně tak se budeme snažit, abyste mohla zaujmout polohu s mírně vyvýšenou horní polovinou těla, která je pro Vás pohodlnější a umožní Vám lépe sledovat dítě.
- Zásadou, kterou je nutno dodržovat, je správná poloha hlavy a krku dítěte, kdy krk a hlava musejí být v rovině, hlava dítěte nesmí být příliš předkloněna, ale ani zakloněna, pokud své dítě sledujete, měla byste vždy vidět ústa a nos dítěte, tvář dítěte nesmí být hluboko zanořena obličejem do Vašeho hrudníku či mezi Vaše prsa.
- Pokud dítě jeví tendenci sát, případně se rozhodnete dítě sama přiložit k prsu, vždy se tak děje pod kontrolou personálu, zejména u prvoroďček jsou tyto snahy spjaty se zvýšeným nebezpečím obturace (ucpání) horních dýchacích cest dítěte.
- Pokud se tedy rozhodnete, že budete dítě přikládat k prsu, vždy zavolejte personál porodního sálu.
- Prosíme, abyste nepoužívali v průběhu prvních dvou hodin po narození dítěte mobilní elektronické přístroje (telefony, tablety), které mohou Vaši pozornost snižovat a Vy tak nejste schopna se dostatečně věnovat dítěti.
- Stejně Vás žádáme, aby v případě, že se cítíte unavená, vyčerpaná, chce se Vám spát či si chcete odpočinout, zavolejte vždy personál porodního sálu.
- Rádi bychom požádali Vás i Vašeho partnera (doprovod), aby Vaše pozornost v průběhu prvních dvou hodin po porodu byla v maximální možné míře věnována dítěti a aby jakákoli neobvyklá skutečnost, cokoli, co se Vám nejvíce jeví jako přirozené (změna barvy dítěte, nepravidelné dýchání) byla ihned oznámena ošetřujícímu personálu.

- V indikovaných případech může personál realizovat i přístrojový monitoring dítěte (tzv. pulsní oxymetrii), která sleduje stav okysličení organismu dítěte.
- Ve výjimečných situacích, pokud bude bezpodmínečně nutné podrobně zkontrolovat stav dítěte, personál dítě zkontroluje mimo tělo matky dítěte.
- Pokud sama nebudete chtít mít dítě u sebe, upozorněte personál, v takovém případě (pokud si to budete přát), můžeme dítě ponechat na hrudníku partnera (otce dítěte).

Milá maminko (milí rodiče),

naší společnou snahou a cílem je zajistit nepřerušovaný kontakt matky (rodičů) a dítěte ihned po narození (bonding, skin to skin contact).

Personál porodního sálu je připraven Vás poučit, pomoci v jakékoli situaci a především starat se o Vás i dítě. Pravidelné kontroly stavu dítěte jsou činěny ve snaze zabránit náhlému, neočekávanému zhoršení stavu dítěte. Četnost takových stavů není vysoká, ale vyloučit tuto situaci nemůžeme u žádného dítěte.

Vyjádření matky (rodičů) dítěte:

Byla jsem (byli jsme) náležitě poučena (poučeni) o zásadách společného nepřerušovaného kontaktu se svým dítětem (svými dětmi) bezprostředně po porodu a v průběhu pobytu na porodním sále.

Mohla jsem položit personálu dotazy, na které mi bylo srozumitelně odpovězeno. Prohlašuji, že jsem shora uvedenému poučení plně porozuměl/a a s navrhovaným postupem souhlasím/e.

SOUHLASÍM

NESOUHLASÍM

Datum	Hodina	Podpis matky
Datum	Hodina	Podpis otce

Jméno, příjmení zdravotnického pracovníka, který edukoval	Podpis zdravotnického pracovníka, který edukoval