



ZÁSADY KOJENÍ V PORODNICI

V rámci bondingu zahajujeme okamžitý a nepřerušovaný kontakt kůže na kůži bezprostředně po porodu a taktéž kojení nejpozději do 1 hodiny po porodu:

- sací reflex dítěte je nejsilnější během první hodiny po porodu
- sekrece hormonů potřebných pro kojení (prolaktin a oxytocin) je v této době nejvyšší
- mlezivo – kolostrum poskytuje dítěti živiny, tekutiny a obranné látky
- pomáhá k vytvoření mléka pro další krmení
- brání krevním ztrátám matky
- poskytuje dítěti kontakt kůže na kůži a osídlení bakteriálními kmeny matky
- snižuje výskyt novorozenecké žloutenky a nutnost fototerapie



Zahájení kojení

- Kojit zpočátku 8-12x za den a nabízet prs, když dítě vykazuje bdělost, hledá a otvírá ústa.
- Pláč je pozdním příznakem hladu.
- Je zcela normální, že některé děti vyžadují kojení i 12x či vícekrát za den.
- Časté kojení pomáhá vytvářet dostatek mléka.
- V prvních dnech potřebuje novorozenec 8 a více účinných kojení během 24 hodin.
- Režim kojení a spánku novorozenců je zcela individuální.
- 6 a více pomočených plen, 3-5 stolic za 24 hod jsou známkou dostatečného příjmu mléka.
- Každé dítě po narození ubývá na váze, zpočátku je to zcela normální jev.
- Stolička je zpočátku černé barvy, tzv. smolka, přechodná stolička je žlutozelená, která je vystřídána typickou žlutou stoličkou připomínající míchaná vajíčka.
- Matka by měla z počátku nabízet obě prsa při každém kojení a kojit tak dlouho, dokud dítě u prsu zůstává.
- Kojit dle známek připravenosti dítěte na kojení bez omezování délky a frekvence.
- Důležitá je správná technika kojení – vzájemná poloha matky a dítěte, přísátí a správná technika sání.
- Spavé děti je potřeba ke kojení budit po uplynutí 4 hodin od začátku předchozího kojení.
- Matka by měla zaznamenávat počet kojení, pomočené a pokálené pleny i to, jak dlouho kojila.
- Zhodnocení kojení včetně polohy, přísátí a sání by mělo být provedeno školeným zdravotníkem nejméně 2x denně a mělo by být zaznamenáno v dokumentaci.
- Při zjištění problémů při kojení je nutné vytvořit plán.
- Nepoužívat láhve a dudlíky, jejich užívání může vadit správné technice sání.
- Novorozenci by se neměli plošně dokrmovat čajem, glukózou, umělou výživou.
- Je-li nutný dokrm, první volbou je vlastní odstříkané mléko či dárcovské mateřské mléko.

Edukační materiál: EM-NOV-006 / Verze č. 01

