

INFORMACE K MĚŘENÍ NA IN BODY 380

Koho je možné měřit: osoby od 1 m výšky a od 3 let věku. Kontraindikace: osoby s kardiostimulátorem. Bude zváženo individuálně, zda budou měřeny osoby s poruchou příjmu potravy. Nedoporučujeme měření v těhotenství a při menstruaci.

Pokyny před měřením:

- Měření by mělo proběhnout na lačno nebo se pokuste před měření nejíst a nepít min. 3 hodiny.
- Doporučujeme se měřit v podobnou denní dobu. Před měřením si odskočte na toaletu.
- Den předem ani v den měření se nedoporučuje chodit do sauny, na fyzioterapii, na masáž, na větší sportovní aktivitu či konzumovat alkohol.
- Stejně tak není vhodné se měřit den po oslavě, po dovolené či po jiném dnu, kdy se Vaše stravování vymykalo běžnému standardu.
- Nedoporučujeme se měřit v horkých letních dnech.
- Pití kávy nemá významný vliv na měření.
- Při měření by neměly být příliš suché ruce nebo krém na rukách, mohl by vadit při měření.

Pokyny při měření:

- Nemluvit

Další informace:

- Jemné náušnice a prstýnek nemají velký vliv na výsledná data, ale mohou se lehce projevit na výsledné hodnotě svalů.
- U osob s umělými klouby (kovy-titan) je potřeba počítat s vyššími hodnotami v oblasti svalů, jelikož kov je vodivý materiál. U osob se silikonovými implantáty naopak vyšší hodnoty tuků, jelikož silikon není vodivý materiál.
- U osob po amputaci horních končetin nebo dolních končetin měření na In Body380 nedoporučujeme. Pro tyto osoby je vhodné spíše měření na Bodystatu nebo Inbody S10.

Časová náročnost měření: 15 minut včetně tisku a interpretace dat.

Cena služby: 500 Kč.