

## **Inkontinence**

*Trpíte inkontinencí? O co se jedná?*

### **Definice**

Inkontinence je nedobrovolný únik moče z měchýře. Postihuje muže i ženy v různých věkových kategoriích, ale nejčastější je u žen ve vyšším věku. Se stárnutím populace, počet lidí s problémy s udržení moče narůstá. Následky těchto potíží jsou zdravotní, psychické a finanční. Mnoho lidí s inkontinencí trpí společenskou izolací a depresemi.

Kontinence moče je řízena složitou interakcí mozku, nervového systému a pánevních orgánů. Pánevní orgány zahrnují močový měchýř močovou trubici, u mužů prostatu a svaly pánevního dna. Odtok moče ovládají dva svěračové systémy v oblasti hrdla močového měchýře a močové trubice. Svěrač v oblasti hrdla měchýře je ovládán mimovolně (autonomně), zatímco svěrač v oblasti močové trubice má co do funkce složku volní i mimovolní. Jako podpora tomuto systému slouží sval levator ani, který je také ovládán vůlí i reflexivně.

Močový měchýř má dvě základní funkce, a to shromažďování moče a její vyprazdňování. Souhra celého systému pro správnou funkci je pak velmi složitá. Mechanismy detekující náplň měchýře a zahajující vyprazdňování vyžadují synchronizaci nervového systému, močového měchýře, svěračů a svalů pánevního dna.

V případě, že některá z těchto složek systému ztrácí funkci, dochází k poruše kontroly moče. Léčba těchto stavů je však v současné době dostupná, proto nelze považovat inkontinenci za něco, s čím je nutné se s věkem smířit. Prvním krokem v léčbě však zůstává identifikace příčiny inkontinence.