

**JÍDELNÍ LÍSTEK  
MATEŘSKÁ ŠKOLA  
KNTB  
22.4.-28.4.2024**



**Pondělí 22.4.2024**

přesnídávka	Kukuřičné lupínky s mlékem, čaj (1(c),7) Mandarinka
oběd	Polévka brokolicevá s bramborem. Hovězí vařené maso, rajská omáčka, barevné těstoviny, čaj (1(a),3,7)
odpolední svačina	Veka s fazolovou pomazánkou, paprika, kakao (1(a),7)
večeře	Obložený sandwich, rajče, čaj (1(a),7)

**Úterý 23.4.2024**

přesnídávka	Kvasový chléb s droždovou pomazánkou a okurkou, bílá káva (1(a,b),3,7) Hruška
oběd	Polévka drůbeží vývar s kuskusem. Kuřecí steak, bulgur, rajčatový salát, čaj (1(a,c),9)
odpolední svačina	Jogurtové ovocné mléko, makovka, banán (1(a),3,7)
večeře	Veka s ředkvičkovo-tvarohovou pomazánkou, jablko, čaj (1(a),7)

**Středa 24.4.2024**

přesnídávka	Bageta s avokádovou pomazánkou, kakao (1(a),7) Jablko
oběd	Polévka gulášová. Šulánky s mákem, cukrem a máslem, ovocné smoothie (1(a),3,7)
odpolední svačina	Grahamový rohlík s máslem a plátkovým sýrem, kedluben, mléko (1(a,c),7)
večeře	Dalamánek s pažitkovým žervé, paprika + okurek, čaj (1(a,b),7)

**Čtvrtek 25.4.2024**

přesnídávka	Kaiserka s tuňákovou pomazánkou, cherry rajčátka, bílá káva (1(a,e),4,7) Hrozny
oběd	Čočková polévka. Vepřová roláda, rýže, míchaný kompot, čaj (1(a),3,9)
odpolední svačina	Pudink s piškoty, mandarinka, čaj (1(a),3,7)
večeře	Obložený rohlík se sýrem, zeleninová miska, čaj (1(a),7)

**Pátek 26.4.2024**

přesnídávka	Chléb dobrák s mozaikovou pomazánkou, kakao (1(a,b),7) Banán
oběd	Polévka kmínová s vejcem. Pečené filé se sýrem, bramborovo-špenátová kaše, okurkový salát, čaj (3,4,7,9)
odpolední svačina	Ovocná miska, croissant, mléko (1(a),7)
večeře	Špaldový chléb s lučinou a drůbeží šunkou, ředkvičky, čaj (1(a,b,e),7)

## Sobota 27.4.2024

přesnídávka	Vánočka s máslem a džemem, kakao (1(a),3,7) Hruška
oběd	Polévka zeleninová. Vepřové po orientálsku, pohanka s rýží, čaj (1(a))
odpolední svačina	Chléb s ramou, paprika, mléko (1(a,b),7,9)
večeře	Toastový chléb s máslem a mozzarellou, cherry rajčátka, čaj (1(a),7)

## Neděle 28.4.2024

Přesnídávka	Veka s Dukem a okurkou, bílá káva (1(a),7) Mandarinka
oběd	Polévka z kostí s mušličkami. Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, rýže petrželková, kompot broskve, čaj (1(a,c),3,7,9)
odpolední svačina	Ovocný jogurt, makovka, mléko (1(a),3,7)
večeře	Rohlík se sýrem Kiri, kedluben, čaj (1(a),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



### Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

### Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídý, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši