

**JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
15.4.-21.4.2024**



Pondělí 15.4.2024

přesnídávka	Vánočka s máslem a džemem, kakao (1(a),3,7) Jablko
oběd	Polévka drožďová. Hovězí kousky s cizrnou a rajčaty, šťouchané brambory, čaj (1(a),3,9)
odpolední svačina	Rohlík se švédskou pomazánkou, okurka, mléko (1(a),4,7)
večeře	Chléb s vejcem, rajče + paprika, čaj (1(a,b),3,7)

Úterý 16.4.2024

přesnídávka	Chléb doutník s máslem a ředkvičkami, mléko (1(a,b),7) Mandarinka
oběd	Polévka česneková s krutony. Kuřecí plátek, divoká rýže se zeleninou, jablečkový kompot, čaj (1(a),9)
odpolední svačina	Dalamánek s pomazánkou z červené řepy, bílá káva (1(a,b),7)
večeře	Obložený finský rohlík s debrecínkou, okurka, čaj (1(a),7,11)

Středa 17.4.2024

přesnídávka	Chléb s čočkovou pomazánkou, bílá káva (1(a,b),7,12) Hruška
oběd	Polévka zelná. Boloňské dietní špagety, sýr, čaj (1(a),3,7,9,10)
odpolední svačina	Bagetka s florou a mozzarellou, cherry rajčátka, mléko (1(a),7)
večeře	Dalamánek s lučinou, zeleninová miska, čaj (1(a,b),7)

Čtvrtek 18.4.2024

přesnídávka	Jáhlová kaše s lesním ovocem, čaj (7) Banán
oběd	Polévka vločková s libečkem. Špenát, vejce, brambory, čaj (1(a,d),3,7,9)
odpolední svačina	Špaldový chléb s žervé a pažitkou, paprika, kakao (1(a,b,e),7)
večeře	Cereální rohlík s krabí pomazánkou, rajče, čaj (1(a),4,7,11)

Pátek 19.4.2024

přesnídávka	Kaiserka s mrkvovou pomazánkou, mléko (1(a,e),7) Pomeranč
oběd	Polévka kuřecí vývar s kapáním. Zapečené těstoviny s masem a zeleninou, okurkový salát, čaj (1(a,c),3,7,9)
odpolední svačina	Lakrumáček, makovka, hrozny, mléko (1(a),3,7)
večeře	Polévka boršč, rohlík, jablko, čaj (1(a),7,9,10)

Sobota 20.4.2024

přesnídávka	Čokoládové kuličky s mlékem, čaj (1(a,c),7) Jablko
oběd	Polévka celerový krém s krutony. Kuře pečené, rýže, salát mrkvový jemně strouhaný, čaj (1(a),7,9,12)
odpolední svačina	Rohlík s ramou a drůbeží šunkou, ředkvičky, mléko (1(a),7)
večeře	Makovka s máslem a medem, mandarinka, čaj (1(a),3,7)

Neděle 21.4.2024

přesnídávka	Chléb se sýrem trojúhelníčkem a mrkvičkou, kakao (1(a,b),7) Banán
oběd	Polévka drůbková s písmenky. Vepřový gratinovaný plátek, bramborová kaše, kompot broskve, čaj (1(a,c),3,7,9)
odpolední svačina	Pudink Tornádo, piškoty, hruška, mléko (1(a),3)
večeře	Chléb s Dukem, zeleninový talířek, čaj (1(a,b),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídý, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši