

JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
1.12.-6.12.2025



Pondělí 1.12.2025

přesnídávka	Slunečnicový chléb se sýrem trojúhelníčkem a paprikou, mléko (1(a,b),7) Banán
oběd	Polévka zeleninová s drožd'ovými nočky. Hovězí maso vařené, rajská omáčka, těstoviny funghetto, čaj (1(a),3,9)
odpolední svačina	Rohlík s pórkovou pomazánkou a ledovým salátem, bílá káva (1(a),7)
večeře	Zrnná špička s ramou a mozzarellou, cherry rajčátka, čaj (1(a,b,c),6,7)

Úterý 2.12.2025

přesnídávka	Rýžová kaše s malinami, čaj (7) Hruška
oběd	Polévka květáková. Zadělávané fazolky, vejce, vařené brambory, čaj (1(a),3,7)
odpolední svačina	Dalamánek s ředkvičkovou pomazánkou, mléko (1(a,b),7)
večeře	Chléb se sýrem cottage, okurka+ paprika, čaj (1(a,b),7)

Středa 3.12.2025

přesnídávka	Špaldový chléb, pomazánka ze sardinek v tomatě, rajče, kakao (1(a,b,e),4,7,10) Hrozny
oběd	Polévka vločková. Kuřecí nudličky se zeleninou, tarhoňa, čaj (1(a,d),3,9)
odpolední svačina	Termix, piškoty, mandarinka, mléko (1(a),3,7)
večeře	Obložený toast, zeleninový talířek, čaj (1(a),7)

Čtvrtek 4.12.2025

přesnídávka	Grahamový rohlík s vitamínovou pomazánkou, mléko (1(a),6,7) Jablko
oběd	Polévka špenátová. Vepřová roláda s vejcem a zeleninou, rýže, salát z čínského zelí, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Chléb Dlouhán s žervé a kedlubnou, bílá káva (1(a,b),7)
večeře	Mléčná krupice, rohlík, mandarinka, čaj (1(a),7)

Pátek 5.12.2025

přesnídávka	Raženka s cizrnovou pomazánkou a okurkou, kakao (1(a),3,7) Pomeranč
oběd	Polévka drůbeží vývar s pohankou. Dušené kuře, bramborová kaše, třešňový kompot, čaj (1(a,c),7,9)
odpolední svačina	Vánočka s máslem a džemem, jablko, mléko (1(a),3,7)
večeře	Rohlík s florou a drůbeží šunkou, ředkvičky, čaj (1(a))

Sobota 6.12.2025

přesnídávka	Müsli s mlékem, čaj (1(d),7) Hruška
oběd	Polévka zeleninová. Vepřové po orientálsku, pohanka s rýží (1(a),9)
odpolední svačina	Chléb s řepovou pomazánkou, bílá káva (1(a,b),7)
večeře	Toastový chléb s ramou a vejcem, kedluben, čaj (1(a),3)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.

**Pitný režim:**

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši