

**JÍDELNÍ LÍSTEK  
MATEŘSKÁ ŠKOLA  
KNTB  
29.4.-5.5.2024**



**Pondělí 29.4.2024**

přesnídávka	Rohlík s Kiri a kedlubnou, kakao (1(a),7) Banán
oběd	Polévka hovězí vývar se zeleninou a bulgurem. Květákový mozeček, vařené brambory s máslem a pažitkou, rajčatovo-okurkový salát, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Slunečnicový chléb s ředkvičkovou pomazánkou, mléko (1(a,b),7)
večeře	Obložený finský rohlík s debrecínkou, paprika + okurek, čaj (1(a),7,11)

**Úterý 30.4.2024**

přesnídávka	Chléb dlouhán s pomazánkou ze sardinek v tomatě, bílá káva (1(a,b),4,7,10) Jablko
oběd	Polévka krém z kořenové zeleniny s krutony. Hrušková žemlovka, čaj (1(a),3,7,9,12)
odpolední svačina	Zeleninový talířek, zlínský rohlík sypaný sýrem, mléko (1(a),7)
večeře	Obložený rohlík se sýrem, rajče, čaj (1(a),7)

**Středa 1.5.2024**

**STÁTNÍ SVÁTEK**

přesnídávka	Chléb s ramou a mrkvičkou, bílá káva (1(a,b),7) Pomeranč
oběd	Polévka zeleninová s krupicí. Vizovický plátek se žampiony, pažitková rýže, čaj (1(a),7,9)
odpolední svačina	Termix s piškoty, jablko, mléko (1(a),3,7)
večeře	Chléb s máslem a drůbeží šunkou, zeleninová miska, čaj (1(a,b),7)

**Čtvrtek 2.5.2024**

přesnídávka	Vánočka s máslem a medem, kakao (1(a),3,7) Hruška
oběd	Polévka kyselice. Pečené kuře, rýže s hráškem, mrkvový salát, čaj (1(a),3,7,9,10,12)
odpolední svačina	Kaiserka s cizrnovou pomazánkou, okurka, mléko (1(a,e),3,7)
večeře	Chléb s vaječnou omeletou, paprika, čaj (1(a,b),3,7,10)

**Pátek 3.5.2024**

přesnídávka	Pohankovo-ovesná kaše s jahodami, čaj (1(d),7) Mandarinka
oběd	Polévka kuřecí vývar s masem a nudlemi. Hovězí svíčková na smetaně, knedlík, čaj (1(a,c),3,7,9,10)
odpolední svačina	Špaldový chléb s máslem a vejcem, paprika, bílá káva (1(a,b,e),3,7)
večeře	Obložený toast, kedluben, čaj (1(a),7)

## Sobota 4.5.2024

přesnídávka	Müsli s mlékem, čaj (1(d),7,8) Jablko
oběd	Polévka ragú. Vepřový gratinovaný plátek, bramborovo-mrkvová kaše, kompot jablka, čaj (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Rohlík s Dukem, rajče, kakao (1(a),7)
večeře	Chléb s máslem a ředkvičkami, banán, čaj (1(a,b),7)

## Neděle 5.5.2024

přesnídávka	Chléb s ramou a paprikou, bílá káva (1(a,b),7) Banán
oběd	Polévka z kostí s písmenky. Kuřecí roláda, rýže, kompot broskve, čaj (1(a,c),3,7,9)
odpolední svačina	Lakrumáček s piškoty, mandarinka, mléko (1(a),3,7)
večeře	Chléb s máslem a eidamem, zeleninová miska, čaj (1(a,b),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.



### Pitný režim:

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

### Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši